



Traces et points GPS
sudtourisme.nc

LÉGENDE

Régions touristiques

- GRAND SUD**
 - Mont-Dore
 - Yaté
- BOURAIL**
- LA FOA**
 - Moindou
 - Sarraaméa
 - Farino
 - Boulouparis
- NOUMÉA**
 - Dumbéa
 - Paita
- ÎLES DES PINS**

Sentiers patrimoine

- Sentiers du Bagne

Catégories d'aires protégées

- Parc provinciaux
- Périmètre RAMSAR
- Réserves naturelles intégrales
- Réserves naturelles
- Aires de gestion durable des ressources

Sentiers et sites remarquables

- GR® NC1 & Sentier Nassirah - Ouipoin
- Site VTT
- Site FFC
- Site équestre
- Patrimoine

GR® LES GRANDES RANDONNÉES

GR® NC1 (de Prony à Dumbéa)

1 De Prony au refuge des Néocalitropsis au refuge des Tristaniopsis
4 h 30 - 14 km - D+ : 540 m
Cotation :
• Effort (bp index 48) 3 peu difficile
• Technicité 3 peu difficile
• Risque 3 peu élevé (2 ponctuel)
Difficultés : parcours glissant et rivière infranchissable par temps pluvieux.

2 Du refuge des Néocalitropsis au site de Netcha
3 h 30 - 10,8 km - D+ : 590 m
Cotation :
• Effort (bp index 57) 3 peu difficile
• Technicité 3 peu difficile
• Risque 3 assez faible
Difficultés : montée vers le Pic du Pin.

3 Du site de Netcha au refuge de Ouénarou
6 h 30 - 19,5 km - D+ : 605 m
Cotation :
• Effort (bp index 66) 3 peu difficile
• Technicité 2 assez facile
• Risque 2 peu élevé
Difficultés : la distance et quelques creeks infranchissables par temps pluvieux.

4A Du refuge de Ouénarou au refuge des Muletiers
6 h - 14,6 km - D+ : 870 m
Cotation :
• Effort (bp index 82) 4 assez difficile
• Technicité 3 peu difficile
• Risque 2 assez faible
Difficultés : la distance et les montées physiques. La traversée de la Rivière des Électriques est parfois impossible.

4B Du refuge de Ouénarou au refuge des Tristaniopsis (par les crêtes)
9 h - 23,7 km - D+ : 1 127 m
Cotation :
• Effort (bp index 101) 3 difficile
• Technicité 3 peu difficile
• Risque 3 peu élevé
Difficultés : distance importante.

4C Du refuge de Ouénarou au refuge des Tristaniopsis (par la piste)
9 h - 23,7 km - D+ : 1 127 m
Cotation :
• Effort (bp index 101) 3 difficile
• Technicité 3 peu difficile
• Risque 3 peu élevé
Difficultés : distance importante.

5 Du refuge des Muletiers au refuge des Tristaniopsis
5 h 45 - 17,8 km - D+ : 590 m
Cotation :
• Effort (bp index 59) 3 peu difficile
• Technicité 3 assez facile
• Risque 3 peu élevé
Difficultés : la distance et quelques creeks infranchissables par temps pluvieux.

6 Du refuge des Tristaniopsis au refuge de la Mine Soleil
7 h 30 - 15,3 km - D+ : 1 290 m
Cotation :
• Effort (bp index 94) 4 assez difficile
• Technicité 4 assez difficile
• Risque 3 peu élevé (4 ponctuel)
Difficultés : la distance, la dénivellée .
▲ la traversée de la rivière peut-être très dangereuse voir impossible par temps de pluie.

7A Du refuge de la Mine Soleil à la vallée de Dumbéa (par la branche Sud et l'Ancien Barrage)
5 h 15 - 15 km - D+ : 686 m
Cotation :
• Effort (bp index 67) 3 peu difficile
• Technicité 3 peu difficile
• Risque 3 peu élevé
Difficultés : certains passages sont parfois glissants.

7B Du refuge de la Mine Soleil à la vallée de Dumbéa (par le Mont Poudehoume et la Branche Nord)
5 h 30 - 15 km - D+ : 654 m
Cotation :
• Effort (bp index 64) 3 peu difficile
• Technicité 3 peu difficile
• Risque 2 assez faible
Difficultés : certains passages sont parfois glissants.
▲ à l'arrivée, la traversée de la rivière Dumbéa peut-être très dangereuse voir impossible par temps de pluie.

GR® NC2 (de Nassirah à Ouipoin)

8 De la tribu de Nassirah au refuge du Mont Do
6 h 15 - 12,5 km - D+ : 1391 m
Cotation :
• Effort (bp index 64) 3 peu difficile
• Technicité 3 peu difficile
• Risque 2 assez faible
Difficultés : Dénivellée importante.
▲ : fermeture de l'étape 1 Nassirah- Mont Do : du 1er au 30 avril et du 15 décembre au 31 janvier.

9 Du refuge du Mont Do au refuge des Cagous
4 h 45 - 11,5 km - D+ : 843 m
Cotation :
• Effort (bp index 57) 3 peu difficile
• Technicité 4 assez difficile
• Risque 4 assez élevé
Difficultés : la traversée de la Oua Nonda peut-être très dangereuse voir impossible par temps de pluie.

10 Du refuge des Cagous à la tribu de Ouipoin
4 h 40 - 11,4 km - D+ : 772 m
Cotation :
• Effort (bp index 37) 2 assez facile
• Technicité 2 assez facile
• Risque 1 faible
Difficultés : peu de difficultés.

DOMAINE DE DEVA
Bourail

Sentiers pédestres

- Sentier des Géants
- Sentier du Boé Areredi
- Sentier des Origines au Lagon
- Sentier du Oua Koué

Pistes VTT

- Les Boucles de Déva (25 pistes)

Pistes équestres

- Piste du Banian
- Piste du Barrage
- La Déva
- Boa Tandé
- La Nordiste

PARC ZOOLOGIQUE ET FORESTIER
Nouméa

Parcours pédestres

BOUCLES DE TINA
Nouméa

Pistes VTT de tout niveau

Pistes de Cross-Country de niveau national et international

Piste Cyclable (7,5 km)

PARC PROVINCIAL DES GRANDES FOUGÈRES
Farino

Sentiers pédestres

Pistes VTT

PARC PROVINCIAL DE LA RIVIÈRE BLEUE
Yaté

Sentiers pédestres

Pistes VTT

BOUCLES DE NETCHA
Yaté

Pistes VTT de tout niveau

PR PROMENADES ET RANDONNÉES
Province Sud

1 Sentier des Trois Baies (Bourail)
1 h 30 A.R. - 4 km A.R. - D+ : 514 m
Cotation :
• Effort (bp index 16) 1 facile
• Technicité 1 assez facile
• Risque 3 peu élevé
Difficultés : quelques raidillons.

2 Forêt des Cycas (Bourail)
35 min - 1 km - D+ : 3 m
Cotation :
• Effort (bp index 6) 1 facile
• Technicité 1 facile
• Risque 1 faible
Difficultés : aucune.

3 Plateau de Dogny (Sarraaméa)
7 h - 16 km - D+ : 1 502 m
Cotation :
• Effort (bp index 115) 5 difficile
• Technicité 3 peu difficile
• Risque 3 peu élevé (4 ponctuel)
Difficultés : conditions pouvant être difficiles par temps pluvieux : froid glacial, brume, sentier très glissant, orientation difficile ; itinéraire engagé.

4 Sentier de la Petite Cascade (Farino)
1 h 30 A.R. - 3,6 km A.R. - D+ : 135 m
Cotation :
• Effort (bp index 17) 1 facile
• Technicité 1 facile
• Risque 1 faible
Difficultés : aucune.

5 Sentiers de Ouano (La Foa)
1 h 30 - 3,8 km
Cotation :
• Effort (bp index 12) 1 facile
• Technicité 1 facile
• Risque 1 faible
Difficultés : tous les sentiers longent le bord de mer. Ils sont plats. Seul le sentier C, qui grimpe au sommet du Pic Ouano, comporte une petite ascension de plus de 100 m de D+...

6 Sentier des Marmites (Dumbéa)
4 h A.R. - 11,5 km - D+ : 333 m
Cotation :
• Effort (bp index 49) 3 peu difficile
• Technicité 3 peu difficile
• Risque 1 faible (2 ponctuel)
Difficultés : passages caillouteux difficiles notamment au point 10.
▲ la traversée de la rivière Dumbéa peut-être très dangereuse voir impossible par temps de pluie.

7 Sentier de l'Ancien Barrage (Dumbéa)
4 h 15 - 11,7 km - D+ : 539 m
Cotation :
• Effort (bp index 37) 3 peu difficile
• Technicité 2 assez facile
• Risque 2 assez facile
Difficultés : aucune.

8 Sentier des Cobaleurs (Dumbéa)
3 h 30 - 8,4 km - D+ : 577 m
Cotation :
• Effort (bp index 39) 2 assez facile
• Technicité 2 assez facile
• Risque 1 faible (2 ponctuel)
Difficultés : traversée de la rivière au départ. Dangereux par temps de pluie.

9 Sentier botanumérique (Nouméa)
11 mn - 0,6 km - D+ : 108 m
Cotation :
• Effort (bp index 12) 1 facile
• Technicité 1 facile
• Risque 1 faible
Difficultés : aucune.

10 Sentier de l'Îlot Signal (Nouméa)
30 mn - 1,6 km - D+ : 15 m
Cotation :
• Effort (bp index 12) 1 facile
• Technicité 1 facile
• Risque 1 faible
Difficultés : aucune.

11 Sentier de l'Îlot Ste Marie (Nouméa)
30 mn - 1,6 km - D+ : 15 m
Cotation :
• Effort (bp index 12) 1 facile
• Technicité 1 facile
• Risque 1 faible
Difficultés : aucune.

12 Sentier du Mont-Dore par la Corniche (Mont-Dore)
4 h 30 A.R. - 7,3 km A.R. - D+ : 810 m
Cotation :
• Effort (bp index 80) 4 assez difficile
• Technicité 4 assez difficile
• Risque 3 peu élevé
Difficultés : dénivellée relativement importante, aucune ombre sur le parcours, orientation difficile et terrain glissant au sommet par temps brumeux.

13 Sentier du Mont-Dore par Plum (Mont-Dore)
4 h 15 A.R. - 12,9 km A.R. - D+ : 807 m
Cotation :
• Effort (bp index 65) 3 peu difficile
• Technicité 3 peu difficile
• Risque 3 peu élevé
Difficultés : dénivellée relativement importante, aucune ombre sur le parcours, orientation difficile et terrain glissant au sommet par temps brumeux.

14 Sentier de l'Îlot Casey (Mont-Dore)
1 h 30 - 4 km - D+ : 156 m
Cotation :
• Effort (bp index 15) 1 facile
• Technicité 2 assez facile
• Risque 2 assez facile
Difficultés : pas d'eau.

15 Sentier des Agathis (Yaté)
2 h - 4,9 km - D+ : 146 m
Cotation :
• Effort (bp index 18) 1 facile
• Technicité 1 facile
• Risque 1 faible
Difficultés : aucune.

16 Sentier de Netcha (Yaté)
3 h - 8,7 km - D+ : 487 m
Cotation :
• Effort (bp index 49) 3 peu difficile
• Technicité 2 assez facile
• Risque 3 peu élevé
Difficultés : dénivellée relativement importante, pas d'ombre, pas de points d'eau sur le parcours.

17 Sentiers du Bois du Sud (Mont-Dore)
1 h - 2,6 km - D+ : 151 m
Cotation :
• Effort (bp index 25) 1 facile
• Technicité 2 assez facile
• Risque 2 assez facile
Difficultés : aucun point d'eau sur les hauteurs des Bois du Sud. La traversée des creeks ne se fait pas toujours à pied sec.

18 Sur les traces de la Pénitenciaire (Mont-Dore)
1 h - 2,2 km - D+ : 99 m
Cotation :
• Effort (bp index 11) 1 facile
• Technicité 2 assez facile
• Risque 1 faible
Difficultés : sentier glissant par temps humide.

19 Route à Horaires (Yaté)
5 h 30 A.R. - 13 km A.R. - D+ : 1143 m
Cotation :
• Effort (bp index 69) 3 peu difficile
• Technicité 3 assez difficile
• Risque 4 assez élevé (sans descente dans la rivière)
Difficultés : plusieurs zones glissantes par temps humide, pas de points d'eau. Baignade interdite à cause des lâchers d'eau.

20 Sentier de la Source Thermale par Prony (Mont-Dore)
6 h A.R. - 18,9 km - D+ : 738 m Aller
Cotation :
• Effort (bp index 50) 3 peu difficile
• Technicité 4 assez difficile
• Risque 4 assez élevé (rivières)
Difficultés : distance importante. Plusieurs traversées de rivières dangereuses en période de crue. Sol fréquemment glissant.

21 Sentier de la Source Thermale par l'usine (Yaté)
2 h 40 - 9,1 km A.R. - D+ : 342 m
Cotation :
• Effort (bp index 43) 2 assez facile
• Technicité 2 assez facile
• Risque 1 faible
Difficultés : aucune.

22 Sentier du Cap N'Dua (Mont-Dore)
1 h 45 A.R. - 4,5 km - D+ : 258 m
Cotation :
• Effort (bp index 35) 2 assez facile
• Technicité 1 facile
• Risque 1 faible
Difficultés : parfois glissant par temps humide.

23 Chemin des Bagnards (Mont-Dore)
1 h 30 A.R. - 4,5 km A.R. - D+ : 50 m
Cotation :
• Effort (bp index 15) 1 facile
• Technicité 1 facile
• Risque 1 faible
Difficultés : aucune.

ÎLE DES PINS

24 Boucle du pic N'Ga et du Pic Meunier (Île des Pins)
3 h - 5 km A.R. - D+ : 260 m
Cotation :
• Effort (bp index 37) 2 assez facile
• Technicité 3 peu difficile
• Risque 2 assez facile
Difficultés : pente et sentier parfois caillouteux.

25 Sentier de Kuto (Île des Pins)
• Grande boucle : du point 2 au point 6 via 9 : 2,7 km / 1h
• Petite boucle : du point 2 au point 6 : 2,3 km / 0 h 45 mn
Cotation :
• Effort (bp index 37) 2 assez facile
• Technicité 3 peu difficile
• Risque 2 assez facile
Difficultés : pente et sentier parfois caillouteux.

